



Handicap cero

El JUEGO CORTO

José Ramón García nos enseña a mejorar nuestro pitch.

Es el profesional del Club de Golf Costa Dorada, lleva más de dos décadas jugando al golf y más de una enseñando, razones de peso para que nos explique, a través de estas páginas, cómo mejorar nuestro juego corto. Dominar el pitch es fundamental para hacer una buena tarjeta, no en vano, el 70% de los golpes se efectúan a menos de 100 metros. Buena parte de los consejos de José Ramón García pueden encontrarse en su página web: www.jorgolf.com

subida

Adopte un stance estrecho y abierto, con el peso favoreciendo la pierna izquierda. Las manos por delante de la bola, que se juega justo por dentro del talón izquierdo. El brazo izquierdo y la cara del palo deben formar una línea recta. Luego llevamos este brazo hacia atrás haciendo un swing de forma un poco más vertical que para el grip largo, creando un swing con forma de V.



bajada



finish

Para evitar que se cierre la cara del palo, los brazos deben cruzarse detrás del cuerpo al final del swing, con esto lograremos que la cara del palo continúe mirando al cielo y no al suelo.

Golpe magistral!!!



Entrevista con José Ramón García



Háblanos de tus inicios en el mundo del golf

Mi primera toma de contacto fue en 1980. Por aquel entonces mi padre trabajaba en una empresa que tomo parte en las obras de los 9 primeros hoyos del Costa Dorada. Al finalizar estos, a mi padre le surgió la oportunidad de seguir ligado al Costa Dorada en forma de green-keeper, por lo que la familia nos mudamos de Barcelona a Tarragona. Mi primer trabajo en el club fue Caddy, aunque también pasé por el restaurante, gestionado por aquel entonces por mi familia, labores de campo, zona de prácticas y recepcionista. Precisamente, durante la época en la que me encontré en la zona de prácticas fue la que realmente tome verdadero contacto con este deporte. Juan Cruz, profesional de golf, sugirió a mis padres la posibilidad de entrenarme y no me lo pensé. En 1983 comencé a jugar algunos campeonatos, con la finalidad de conseguir las vueltas necesarias para acceder al examen de profesional. También quiero aprovechar estas líneas para agradecer a otro profesional que sin su ayuda no habría logrado llegar a donde estoy hoy, y este gran profesor y amigo es Juan Hernández.

Que te impulso a saltar al mundo del profesional

Una vez empecé a practicar, vi que podía llegar a tener el nivel necesario para llegar a profesional, y dado que no pude finalizar mis estudios de delineación motivado por el cambio de población, me planteé este futuro profesional.

¿Docencia o Competición?

No nos engañemos. El mundo de la competición profesional es muy duro, el nivel es muy alto y solo los mejores pueden aguantar. Como muchos de mis compañeros, mi primera intención fue la de competir, pero cada vez invertía mas tiempo en la enseñanza que en la competición. Nunca me arrepentí de tomar la decisión de dejar la competición para centrarme en la enseñanza, y me di cuenta de eso en el momento en que El club Costa Dorada puso en marcha la escuela infantil. Os puedo asegurar que no hay nada más gratificante que dedicar tu tiempo a enseñar a jugar a golf a niños y ver su evolución.

Háblanos de tu transición de amateur a profesional

No fue fácil, invertí muchas horas en practicar, hasta tal punto que dejé mi trabajo de recepcionista para centrarme únicamente en el entreno y la competición. Tuve suerte con las vueltas necesarias para acceder al examen de profesional. Una vez con el título, fui pasando por los diferentes escalafones, cada uno de ellos con sus correspondientes cursos y exámenes hasta obtener el título de maestro.

¿Que colectivo se debe potenciar mas en el golf?

Esta pregunta tiene muchos matices, pero si lo miramos en cuanto a participación, estadísticamente los jugadores entre 18 y 30 años son actualmente escasos de ver en campos de golf. Mientras eres niño es fácil compaginar los estudios y el golf, pero cuando comienzas con estudios universitarios, unido a que descubres nuevas facetas de la vida, hace que el golf quede relegado a un segundo plano.

¿Clases a adultos o a niños?

Cada edad tiene sus pros y sus contras a la hora de la enseñanza, pero como he comentado antes, la evolución que un niño tiene en golf no se da en ninguna otra edad, y eso es muy gratificante para cualquier profesor.

¿A que edad debe comenzar una persona a jugar a golf?

Para mi es fundamental que converjan 2 factores, juventud y capacidad de concentración. Es raro que estos 2 factores coincidan antes de los 4 años. Actualmente en la escuela tengo a varios niños de 4 años y te puedo asegurar que si estos chicos son capaces de asimilar las bases del swing en un par de años podría llegar a sacar a auténticos campeones.

De no haberte dedicado al golf, ¿que te habría gustado hacer?

De no haber conocido el golf probablemente hubiera acabado mis estudios de delineación y solo Dios sabe donde estaría ahora. Por fortuna estoy donde estoy y te puedo asegurar que me siento la persona mas afortunada del mundo. ¿A cuantos de mis alumnos les gustaría tener un despacho como el mío? Ja ja.



¿Sigues algún entreno?

Específico de golf no, pero soy una persona muy deportista porque me gusta mantenerme en forma. Voy a un gimnasio 3 veces a la semana, un día hago bici y otro suelo hacer "futing". También cuido mucho mi dieta.

¿Has pensado alguna vez en dejarlo todo y dedicarte a otra cosa?

Todos los inicios son duros. Ver como entrenas y entrenas y las vueltas no salen hace que le des muchas vueltas a la cabeza. Se crea una sensación de inutilidad cuando ves a tus compañeros que van sacando vueltas y tú no. Hay que sacar provecho de esa situación y usarlos como modelos a seguir para alcanzar tus objetivos. Con constancia y empeño, todo llega.

¿Hobby?

Tengo varias. Me gusta estar muy informado sobre el mundo del golf, nuevas técnicas, materiales... y para eso "me empapo" todas las revistas y documentación que consigo. Pero José Ramón también tiene vida fuera del golf. Me gusta relajarme en el jardín de mi casa escuchando música, rodearme de buenos amigos y compartir comidas y no me disgusta nada el viajar.

Háblanos de jorgolf.com

Esta Web surgió hace 2 años y trata de abarcar todos los ámbitos del golf, desde el profesional hasta el amateur. Para eso tenemos diferentes apartados como el swing, técnica, estrategia de juego... pasando por enlaces de interés e incluso el concurso del mes, abierto a todos los jugadores de golf. También se exponen las actividades en las que jorgolf esta presente, como el I trofeo www.jorgolf.com, hablamos de alumnos que han destacado en el mundo de la competición y también tengo un espacio reservado para la Escuela del club, mi fábrica de campeones.

¿Que jugadores de golf admiras?

Luke Donald, Geoff Ogilvy y la australiana Carlie Butler.

Háblanos de la enseñanza en España

Las labores de diferentes instituciones en los últimos tiempos ha sido muy buena. Pongo como ejemplo el seguimiento que hace la F.C.G. a los jugadores de las categorías inferiores, con las diferentes concentraciones que semanalmente organizan en clubes de Cataluña. Como comentario constructivo creo que un mayor trabajo entre el profesorado de la federación y los profesores de clubes sería muy beneficiosa para los jugadores a fin de cuentas el objetivo de ambos es el mismo. Formar jóvenes promesas.

jorgolf.com

