



Abril 2010

RIESGOS DE UNA MALA ALINEACIÓN

La alineación es uno de los factores previos al swing que puede realizarse incorrectamente, si este problema no se remedia, puede destruir la trayectoria del mismo.

Con un stance cerrado (izquierda), en el que cada elemento apunta a la derecha del objetivo, resulta inevitable que el palo baje muy por dentro.

De igual modo, con un stance abierto (derecha), hay muchas probabilidades de que la cabeza del palo venga por fuera de la línea en la bajada. De nuevo, lejos de lo ideal.

Recuerde, el swing es difícilmente recuperable. El swing completo **se convierte en una serie de compensaciones**, y esto es algo que hay que evitar a toda costa.

CONSEJO DE JORGOLF.COM:

Practiquen con estadísticas todos sus golpes, se dará cuenta, dependiendo de la puntuación obtenida, en que golpes tiene que practicar más. (suerte). Si requiere ayuda no deje de llamar al maestro: **José Ramón García Úbeda. Móvil. 653396356**

