



## AUTOANÁLISIS

Uno de los principales problemas que aparecen cuando autoanalizamos nuestros propios fallos es la incapacidad de apreciar realmente el swing y comprobar los distintos elementos. Realizar un swing frente a un espejo puede sernos útil para comprobar la posición del palo y el plano del movimiento. Pero la prueba más exacta es la evidencia fotográfica: Consiga que su profesor le grabe un video desde distintos ángulos, en la subida del palo o en la bajada del palo, es la técnica más recomendable.

### CONSEJO DE JORGOLF.COM:

**Está comprobado, con un swing grabado en vídeo, el alumno progresa mucho antes. (Piensen).**

