



Mayo 2010

HALLAR LA POSICIÓN CORRECTA EN LA COLOCACIÓN

1er. paso: Comience por colocarse detrás de la bola y mire hacia el objetivo. Luego escoja un punto hacia el cual apuntar.

2º paso: Coja el palo con la mano derecha. Coloque la cabeza del mismo detrás de la bola, con el codo derecho pegado a la cadera.

3er. paso: Sin mover los pies, coja el palo con el grip normal. Doble la cintura y fije el palo detrás de la bola.

4º paso: Flexione las rodillas para que las piernas se activen sobre un stance cómodo. Ello asegura una posición consistente ante la bola.

CONSEJO DE JORGOLF.COM: La postura ideal viene determinada por la longitud de la varilla:

- Con una varilla larga como si fuese un hierro 4, nos tenemos que colocar ante la bola con un stance más alejado y con la columna más vertical, una posición parecida a la de un driver.
- En comparación un hierro 6, que es aproximadamente 5 cm., más corto de varilla, requiere un stance más cerrado y una cintura más doblada.
- En cambio un hierro 9, más corto todavía, necesita que el stance se acerque aun más a la bola y que la cintura se dobla mucho más para facilitar un plano de swing más vertical. (Practiquen).



Callaway®
GOLF

